

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Ilmu Fisioterapi	6
2. Bagi Institusi.....	6
3. Bagi Pendidikan.....	6
4. Bagi Peneliti	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori.....	7
1. Dismenore pada wanita 19-25 tahun	7
2. Fisiologi Menstruasi	7
3. Dismenore	
a. Pengertian Dismenore.....	12
b. Klasifikasi Dismenore	12
c. Patofisiologi Dismenore	13

d. Faktor Resiko Dismenore	15
e. Etiologi Dismenore.....	15
4. Nyeri pada dismenore	16
5. Pengukuran Nyeri dengan FEMD	17
6. Senam High Impact pada Dismenore	
a. Defenisi Senam High Impact	19
b. Dosis Senam High Impact	20
c. Manfaat Senam High Impact	21
d. Indikasi dan Kontra Indikasi Senam High Impact	22
e. Mekanisme penurunan nyeri menggunakan Senam High Impact	23
7. Massage pada Dismenore	
a. Defenisi Massage	23
b. Tehknik Massage.....	23
c. Prinsip Massage.....	26
d. Efek Massage	26
e. Dosis Massage.....	27
f. Manfaat Massage.....	27
g. Indikasi dan Kontra Indikasi Massage.....	27
h. Hal yag diperhatikan.....	27
i. Prosedur pelaksanaan Massage	28
j. Teknik pelaksanaan Massage.....	28
k. Mekanisme Massage terhadap penurunan nyeri	29
8. Kinesiotapping pada Dismenore	
a. Pengertian Kinesiotapping	30
b. Fungsi Kinesiotapping	31
c. Pengaruh Fisiologi	32
d. Pengaruh Neuromuscular	32
e. Teknik dasar aplikasi Kinesiotapping.....	33
f. Teknik khusus aplikasi Kinesiotapping	34
g. Indikasi dan Kontra Indikasi	36
h. Mekanisme Pemasangan	36
i. Mekanisme Kinesiotapping terhadap penurunan nyeri dismenore	36
B. Kerangka Berfikir.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Metode Penelitian	41
C. Teknik Pengambilan Sampel	43
D. Instrumen Penelitian	44
1. Variabel Penelitian.....	44
2. Defenisi Konseptual.....	44
3. Defenisi Operasional.....	45
E. Teknik Analisis Data	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan hormon pada saat menstulasi	12
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1 Item of Functional and Emotional Measure Dysmenore	18
Tabel 3.1 Item of Functional and Emotional Measure Dysmenore.....	47
Tabel 3.2 Nilai penurunan aktifitas fungsional akibat dismenore	48
Tabel 3.3 Nilai perubahan emosi akibat dismenore.....	48
Tabel 3.4 Nilai Functional dan emosional measure dismenore.....	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2 .1 Kerangka Berpikir	38
Skema 2.2 Kerangka Konsep	39
Skema 3.1 Model Kelompok Perlakuan I	42
Skema 3.2 Model Kelompok Perlakuan II.....	43

